

Das kreative Landmagazin

Matur

WERKSTATT

Ausgabe 3-26 / Herbst

Kürbis-Special

Über 25 Ideen, Rezepte
und mehr



SONNENBLUMEN
Kreativprojekte mit
goldgelben Blüten



KRAFT DER NATUR
Hausmittel für ein
starkes Immunsystem

HERBST-DEKO MIT FARBPOWER


03



4 193350 805503

Kreativ mit Sonnenblumen

GOLDGELBE BLÜTEN IN HERBSTLICHEN ARRANGEMENTS



Auch wenn es verlockend wirkt, dürfen Sonnenblumen auf Feldern nur gepflückt werden, wenn dieses ausdrücklich erlaubt ist. In vielen Regionen gibt es sogenannte Selbstpflücker-Felder, wo die Blumen selbst gepflückt, aber dennoch bezahlt werden müssen.

Natürliche Materialien wie Maisblätter, Fruchtstände und Ranken werden zu Gestaltungselementen für leuchtende Tischdekorationen mit Sonnenblumen, die sich leicht nachmachen lassen. Wir zeigen Euch Schritt für Schritt, wie mit wenigen Handgriffen stimmige Kompositionen entstehen.

Porträt

BOTANISCHER NAME: *Helianthus*

FAMILIE: Korbblütler

HERKUNFT: Nord- und Mittelamerika

VIELFALT: Mehr als 60 wild wachsende Arten

WUCHSHÖHE: 25 cm bis über 4 m

BLÜTE: Gelb bis orangerot

BLÜTEZEIT: Juli bis Oktober

BESONDERHEIT: Blüten richten sich nach dem Sonnenstand aus (Heliotropismus)

STANDORT: sonnig

ANSPRÜCHE: Hoher Wasser- und Nährstoffbedarf

VERWENDUNG: Für Gärten, niedrige Sorten auch im Topf, Kerne als Vogelfutter sowie zur Gewinnung von Sonnenblumenöl

Von Kastanie bis Kürbis

GESTALTUNGEN MIT HERBSTFRÜCHTEN

Jetzt schöpft der Herbst wieder aus dem Vollen und beschenkt uns mit einer reichen Vielfalt an Früchten. Viele von ihnen finden wir draußen in der Natur – wie Kastanien oder die filigranen, geflügelten Ahornsamen. Andere Schätze wie leuchtende Zierkürbisse entdeckt man zum Beispiel in Hofläden oder beim Floristen. In Kombination mit üppigen Blüten und Naturmaterialien entstehen Arrangements, die die Fülle der Jahreszeit gekonnt widerspiegeln.



DIY

STACHELIGE MANSCHETTE

DAS BRAUCHT IHR:

- Gefäß
- Myrtendraht
- Klebeband
- Floralien wie Rosen, Jungfer im Grünen, Chrysanthemen, Stern-Skabiosen, Lampionblumen, Chinesisches Süßholz, Montbretien, Schmetterlingsflieder und Hagebutten
- Wellendrahring
- Hühnerdraht
- Esskastanienhüllen

SO WIRD'S GEMACHT:

- 1 Die Kastanienhüllen in unterschiedlichen Größen auf den Wellendrahring wickeln. Etwa drei Ringe nach diesem Prinzip anfertigen.
- 2 Hühnerdraht zuschneiden und zusammenknautschen, sodass er in das Gefäß passt und als alternative Steckhilfe dienen kann. Mit Klebeband fixieren und Wasser einfüllen.
- 3 Die fertigen Ringe auf den Gefäßrand legen und ggf. aneinander fixieren. Floralien einstecken.



Kastanien

ESKASTANIEN (*CASTANEA SATIVA*) und ROSSKASTANIEN (*AESCULUS HIPPOCASTANUM*) werden häufig verwechselt, sind botanisch jedoch nicht miteinander verwandt. Während die Esskastanie stark bestachelte Fruchthüllen mit mehreren Nüssen bildet, sitzt in der glatteren Hülle der Rosskastanie meist eine einzelne, glänzende Frucht.



Esskastanien wirken mit ihren stacheligen Hüllen besonders strukturreich und eignen sich gut für rustikale Arrangements. Rosskastanien hingegen setzen mit ihrer glatten, gleichmäßigen Oberfläche ruhige, dekorative Akzente und lassen sich vielseitig in Schalen, Gestecken oder Kränzen kombinieren.

Kürbisszauber

HERBSTLICHE DEKO-IDEEN

Mit stimmungsvollem Kerzenlicht und filigranen Schnitzereien wird die Riesenfrucht zum besonderen Blickfang.

Wenn sich die Blätter verfärben und die Tage langsam kürzer werden, gehören Kürbisse zu den schönsten Begleitern der Herbstzeit. Mit ihren warmen Orange-, Gelb- und Grüntönen bringen sie natürliche Gemütlichkeit in Haus sowie Garten und lassen sich vielseitig für Dekorationen verwenden. Besonders Zierkürbisse begeistern mit außergewöhnlichen Formen, spannenden Strukturen und intensiven Farben.



Ob klein und rund, birnenförmig oder gerippt – jede Kürbissorte hat ihren eigenen Charakter. Große Sorten wie Hokkaido lassen sich hervorragend aushöhlen und schnitzen und beispielsweise in stimmungsvolle Halloweenmotive verwandeln. Kleinere Zierkürbisse setzen dagegen als natürliche Kerzenhalter oder dekorative Herbstobjekte besondere Akzente. Die große Vielfalt macht Kürbisse zu vielseitigen Herbststars. →



BIRNENFÖRMIG:

Der Butternut-Kürbis fällt durch seine elegante Form und das intensiv orangefarbene Fruchtfleisch auf.

KLASSIKER:

Der Hokkaidokürbis zählt zu den beliebtesten Herbstkürbissen und eignet sich mit seiner runden Form besonders gut zum Schnitzen und Dekorieren. Noch dazu ist er köstlich als Zutat von Speisen.



Pflanzpoesie IN TÖPFEN UND KÜBELN

Auch auf kleinem Raum lässt sich der Herbst eindrucksvoll in Szene setzen. Mit ausgewählten Pflanzen, warmen Farbnuancen, verspielten DIY-Details und passenden Gefäßen entstehen stimmungsvolle Arrangements, die Balkon und Terrasse in eine gemütliche Outdoor-Oase verwandeln.

NATÜRLICHER KRANZ

DAS BRAUCHT IHR:

- Tontopf
- Wellendrahring
- Zierdraht
- Hopfenkranz
- Pflanze wie Purpurglöckchen, Besenheide oder Steinbrech
- Schnur
- Steckdraht
- Herbstlaub
- Chinaschilf

SO WIRD'S GEMACHT:

- 1 Die Pflanze samt Tontopf in den fertigen Hopfenkranz einstellen.
- 2 Den Wellendrahring dicht mit Chinaschilf umwickeln.
- 3 Dann wird er mithilfe von Steckdraht in der Pflanze verankert. Zum Schluss dekorative Schnüre anknöten.

DIY

