

Das kreative Landmagazin

Natur

WERKSTATT

Ausgabe 1-26 / Frühling

25 SEITEN
OSTER-SPECIAL

Deko, Rezepte und vieles mehr



FAMILIEN-SPASS
DIY zum Selbermachen



FRÜHLINGSDEKO
mit handwerklicher Finesse

**NATUR-
HEILKUNDE**

Gesund durch
Blütenknospen

KREATIVE IDEEN MIT BIRKE



FRISCH UND
RUSTIKAL

Ideen mit Birkenreisig

Abwechslungsreich und kreativ – die Birke ist ideal für naturnahe Gestaltungsideen. Ob Reisig, formschöne Baumabschnitte oder Äste – das Material ist vielseitig einsetzbar.



BLUMIGE KUGEL

Diese Gestaltung weckt Frühlingsgefühle. Neben den verschiedenen Blumen können auch ganz dekorativ Blumenzwiebeln eingearbeitet werden.



DIY



DAS BRAUCHT IHR:

- Wasserglas
- Wickeldraht
- Tulpen
- Acker-Hellerkraut
- Birkenzweige
- Tulpenzwiebeln

SO WIRD'S GEMACHT:

1 Zunächst zwei gleichgroße Ringe aus Birkenzweigen winden und mit Wickeldraht fixieren.

2 Die beiden Ringe ineinander stecken und mit Zweigen umwickeln, sodass eine Art Kugel entsteht.

3 In dieses Gerüst ein Glas einstellen, mit Wasser füllen und Frühlingsblumen darin arrangieren. Nach Belieben noch Blumenzwiebeln zwischen die Zweige schieben.



ZWEIG AN ZWEIG

Eine fixe Dekoidee zeigt sich in diesem Exemplar. Dafür einfach Zweige zurechtschneiden. Dann einen Gummiring um ein Glas legen und die Zweige hochkant einstecken. Für mehr Stabilität die Zweige mit Wickeldraht fixieren und die Bindestelle mit Schnur kaschieren. Dann können die verschiedenen Frühlingsblumen eingestellt werden.



Bunte Frühlingskränze

EIN FLORALES FARBENFEUERWERK

Leuchtende Farben, verspielte Blütenformen und üppiges Grün – Frühlingskränze bringen die ganze Fülle der Saison und jede Menge Lebensfreude an die Haustür, an die Wand oder auf den Tisch. Die folgenden Seiten laden dazu ein, unterschiedliche Stilrichtungen, Farbwelten und Arrangements zu entdecken – als Inspiration für einen fröhlichen Start in den Frühling.

Harmonisch gebundene Kränze verbinden unterschiedliche Blütenformen, Farben und Texturen zu lebendigen Arrangements, die Leichtigkeit und Lebensfreude ausstrahlen. Ob pastellig-zart oder kraftvoll leuchtend – jeder Kranz erzählt seine eigene Geschichte und bringt Bewegung, Duft und Farbe ins Zuhause. Durch das Zusammenspiel aus feinen Wildblumen, üppigen Gartenblüten und lockeren Ranken ent-

stehen verspielte Kompositionen, die sowohl auf dem Tisch als auch frei hängend ihre Wirkung entfalten. So werden Kränze zu floralen Stimmungsgebern, die Lust auf den Frühling machen und zu immer neuen kreativen Ideen inspirieren. Lasst Eurer Kreativität freien Lauf – Kränze dürfen farbenfroh, wild und ganz nach Eurem Geschmack gestaltet werden.



Frei stehende Kränze entfalten auf einem Sockel eine besonders festliche Wirkung.

Frühlingstrische Osterideen

GANZ IN GRÜN

Grün ist die Farbe der Natur – von Wiesen über Wälder bis hin zu Feldern. Wer an Ostern eine natürliche, zurückhaltende Stimmung bevorzugt, setzt bei der Dekoration bewusst auf diese Nuance. Im Mittelpunkt stehen dabei Eier in verschiedenen Größen.

NATÜRLICHES NEST

Knospende Magnolienzweige, die kunstvoll in die Höhe ragen, versprühen einen Hauch von Frühling. Werden sie zusammen mit weiteren Zweigen in einen Kenzan gesteckt, entsteht ein dekoratives Nest, in dem grüne Eier wie in der Natur einen schützenden Platz finden.

DAS BRAUCHT IHR:

- Pflanzgefäß
- Kenzan
- Bindedraht
- Eier
- Gartenschere
- Magnolien- und weitere Zweige

DIY

SO WIRD'S GEMACHT:

1 Zweige der Magnolie in die gewünschte Länge schneiden. Den Kenzan in das Gefäß legen. Magnolienzweige einstecken und weitere Zweige kreuz und quer einstecken, sodass ein Nest entsteht. Mit Bindedraht fixieren.

2 Wasser in das Gefäß füllen und knospende Magnolienzweige in die Grundform einfügen.

3 Zum Schluss die Eier ergänzen.



Das Geheimnis der Knospen

DIE HEILKRAFT DES FRÜHLINGS

Wenn die Natur aufblüht, steckt in jeder Knospe ein Stück Neubeginn.

Die Gemmotherapie – auch Knospenmedizin genannt – nutzt diese konzentrierte Pflanzenkraft, um Körper und Seele zu stärken.

Entdeckt die alte Heilmethode, die sich schon Hildegard von Bingen im 12. Jahrhundert zu eigen machte.



KNOSPEN IM TREND

Immer mehr Menschen entdecken die Gemmotherapie für sich – vielleicht, weil sie uns daran erinnert, wie eng wir mit dem Rhythmus der Natur verbunden sind.



Kräuterexpertin Karina Nouman, besser bekannt unter „Fräulein Grün“, zeigt, wie Ihr die Knospen des Frühlings selbst anwenden könnt.